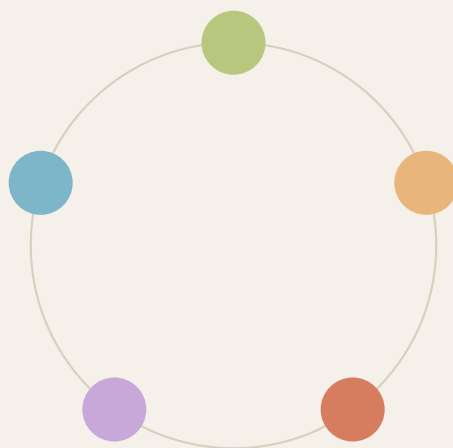


Манифест *пространства*

*Пять принципов, которые помогают людям
с разными инструментами оставаться
рядом, слышать друг друга и продолжать
собственный поиск.*



СЛЫШАТЬ СЕБЯ · ВИДЕТЬ ДРУГОГО · ДЕЙСТВОВАТЬ

01 / 05

Нет направлений, есть люди

Психотерапевт не смеётся над астрологом, а эзотерик над коучем. Никто не шеймит чужой инструмент. На каждого практика есть свой клиент. Рынок голосует деньгами. Мы здесь не лечим, не самоутверждаемся за чужой счёт, не обесцениваем. Мы здесь, чтобы услышать себя и услышать друг друга, а затем начать действовать, чтобы быть устойчивыми и востребованными в современном мире.

02 / 05

Принцип «не лечить»

Мы здесь не для того, чтобы исправлять друг друга. Мы не даём советов, если о них не просили. Лучшая поддержка: «я тебя вижу» или рассказ о своём, возможно похожем, опыте. Если мы обсуждаем гипотезы или идеи, то отделяем их от личности автора. Мы за конструктивность и бережность к чужому поиску.

03 / 05

Право на тишину

Можно быть в любой точке: в драйве, в тупике или в поиске выхода. Здесь нет обязанности быть активным, если сейчас ваш ресурс этого не позволяет.

Можно просто присутствовать в поле.

04 / 05

Конфиденциальность

Всё, что звучит в этом кругу: личные истории, цифры, сомнения, остаётся только между нами.

05 / 05

Безопасность важнее спора

Мы оставляем за пределами чата токсичность и споры. Любое проявление грубости или неуважения разрушает безопасность, которую мы создаём. Темы, которые разъединяют, в том числе политика и религия, мы также оставляем за порогом, чтобы сохранить фокус на главном: на нашей устойчивости.

Мы можем пользоваться разными инструментами.
Но если посмотреть шире, мы делаем одно:
сопровожаем людей на их пути.

ДАЙ ПЯТЬ

Онлайн-пространство помогающих практиков